

## ESPANSORE RAPIDO PALATALE

L'espansore rapido palatale è un dispositivo ortodontico-ortopedico che si utilizza in età infantile per consentire una buona concordanza trasversale tra la mascella (osso superiore) e la mandibola (osso inferiore).

Talvolta, infatti, il palato risulta stretto e non è abbastanza largo da contenere la mandibola e i denti superiori rimangono incastrati all'interno dell'osso inferiore.

In questi casi viene utilizzato un espansore rapido per allargare il palato e ridefinirne la sua forma, sfruttando la plasticità ossea tipica di quest'età.

Nella fascia di età compresa fra i 6 e i 10 anni è ancora possibile attivare le suture ossee presenti nel palato e dar loro uno stimolo mediante l'uso di un dispositivo come l'espansore.

Con questa tecnica si gettano indispensabili presupposti per il piccolo paziente, affinché possa avere in futuro un'occlusione stabile dal punto di vista funzionale ed estetico.

Quando si utilizza l'espansore palatale?

### PALATO STRETTO

Una situazione che si verifica a causa di: fattori genetici, respirazione scorretta o succhiamento protratto di ciuccio e/o dito, oppure per una postura linguale bassa.

La mascella è poco sviluppata in larghezza, ha una forma allungata verso l'alto (palato ogivale). C'è una riduzione dello spazio per l'eruzione corretta dei denti permanenti (generalmente gli incisivi laterali).

### MORSO CROCIATO

Quando il palato è molto stretto i denti dell'arcata superiore chiudono all'interno rispetto ai denti dell'arcata inferiore, su un lato o addirittura su entrambi.

### DIFFICOLTA' RESPIRATORIE

La presenza di palato stretto può comportare difficoltà respiratorie, soprattutto nella notte, con russamento, otiti e/o apnee notturne frequenti. Il palato costituisce infatti in parte la base del naso.

### CANINI INCLUSI

Alcuni studi scientifici, hanno dimostrato, grazie all'attivazione suturale e unitamente all'estrazione di alcuni denti da latte, può aiutare la normale eruzione in bocca dei denti permanenti, risolvendo talvolta i tragitti eruttivi sfavorevoli tipici dei denti dei settori laterali (canini e premolari).

### COME SI UTILIZZA L'ESPANSORE PALATALE?

Dopo l'applicazione dell'apparecchio da parte dell'ortodontista, un familiare deve provvedere alla sua attivazione (una volta al giorno) e al suo controllo quotidiano.

A seconda della necessità, la fase attiva della disgiunzione può durare dai 5 ai 30 giorni.

Successivamente, si passa alla fase passiva: l'apparecchio viene bloccato e mantenuto in

bocca fino a alla permuta dei molarini da latte su cui poggia, per evitare la recidiva dell' espansione ottenuta.

Durante la terapia è molto importante che l' apparecchio rimanga stabile in bocca e non si muova. Nel caso in cui si avvertissero dei movimenti, chiamateci senza esitazione.

#### IGIENE ORALE ED ESPANSORE PALATALE

Per mantenere pulito l' espansore palatale è necessario:

- spazzolarlo ogni volta che si lavano i denti;
- rimuovere sempre i residui di cibo che si incastrano tra il palato e l'apparecchio per evitare infiammazioni gengivali;
- fare attenzione alle zone intorno alle bande (gli anelli di metallo incollati ai denti che sostengono l' apparecchio); dove è più difficile rimuovere il cibo e dove la gengiva può gonfiarsi più facilmente.
- evitare di mangiare cibi appiccicosi e filamentosi che potrebbero depositarsi sul dispositivo o sotto di esso.

Quando consegneremo l' apparecchio invieremo dei video in cui spieghiamo come pulire ed attivare il dispositivo, ma per qualsiasi dubbio non esitate a contattarci.